

Speiseplan

22.07.2024 - 26.07.2024 (KW 30)

Casino Hassee (Gebäude 9)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü A	Rindergulasch mit rosa Champignons, Cherrytomaten und Lauchzwiebeln, dazu reichen wir Nudeln 37 21 *136 kcal 	Hähnchenbrust gegrillt mit Kräuterbutter, dazu eine Ofenkartoffel, Sourcreme und einen Salat 38 30 11 *164 kcal 	„Tikka Masala“; in Joghurt eingelegtes, geschmortes Hähnchenfleisch mit Reis 38 *148 kcal 	Schinkenkrustenbraten mit rustikalem Ofengemüse und Schupfnudeln 2 21 *164 kcal 	Gegrillter Lachs an italienischem Nudelsalat mit Zitronenbutter 24 30 11 21 *178 kcal 
Tagesmenü B	Frische Tagliatelle mit Spinat in einer Gorgonzola-Sauce, Tomatenwürfeln und geriebenen Parmesan 15 30 11 21 *176 kcal 	Süßkartoffelpüree mit Eichblattsalat, Mais, Zwiebeln und einem Bratling 15 21 *136 kcal 	Blumenkohl gedünstet mit Röstzwiebeln an gebratenen Kartoffeln, Sauce Hollandaise & einem Salat 15 30 11 *119 kcal 	Gratinierte Maultaschen mit Rucolapesto und Ziegenkäse 21 30 11 15 *141 kcal 	Möhren-Ingwersuppe mit gebratenen Gemüsestreifen in Curry-Honigmarinade, dazu gebackenes Fladenbrot 21 15 15 *136 kcal 
Aktionstresen					
Tossed Salad	Gefüllte Cous-Cous-Tomaten "orientalische Art" mit Büffetbrot 15 15 21 *124 kcal 	Buddha-Bowl mit Radieschen, Möhren, roten Bohnen, Dinkel, Frühlingzwiebeln und einem Joghurdressing 15 30 11 *106 kcal 	Chicken-Crossi-Salat "American Style" 21 30 11 38 *117 kcal 	Hausgemachter Kartoffelsalat mit panierten Mini-Schnitzeln 2 30 11 21 *166 kcal 	Überbackene, marinierte Riesenchampignons mit Spinat und frischem Ciabattabrot 15 21 30 11 *124 kcal 
Dessert	Waldbeergrütze mit Vanillesauce 30	Joghurt mit Granatapfel 30	Knusperjoghurt mit Früchten 30	Reibekuchen mit Apfelmus 30	Schokoladenpudding mit Baiser 30
	 = Schwein,  = Rind,  = Geflügel,  = Fisch,  = vegetarisch,  = Alkohol				
	Zusatzstoffkennzeichnung:				
	2: Schweinefleisch bzw. mit Gelatine; 11: Milcheiweiß; 15: Vegetarisch; 21: Glutenhaltiges Getreide; 24: Fisch; 30: Laktose; 37: Rind; 38: Geflügel;				
	Änderungen vorbehalten. * Nährwert (Brennwert) pro 100 Gramm (g)				

Speiseplan

29.07.2024 - 02.08.2024 (KW 31)

Casino Hassee (Gebäude 9)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü A	Bratreis mit frischem Asiagemüse, Ei, einer süß-sauren Sauce und gebratenen Rindfleischstreifen 37 30 *175 kcal 	Falscher Hase vom Rind mit Brechbohnen in Rahm und Salzkartoffeln 37 21 30 11 *112 kcal 	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Spargel und Karottenwürfeln; dazu servieren wir Reis 38 21 30 11 *170 kcal 	Kleine Nürnberger Würstchen an Sauerkraut und Kartoffelpüree 2 *154 kcal 	Gebratenes Seelachsfilet mit gegrilltem Gemüse und einem Risotto-Reis 24 21 30 11 *132 kcal 
Tagesmenü B	Cordon-Bleu, pflanzlich, mit Erbsen und Wurzeln in Rahm und Petersilienkartoffeln 15 30 11 *118 kcal 	Feta gebacken mit Paprika, Zwiebel und Ajvacreme; dazu reichen wir einen Tomatenreis und Gurkenquark 15 21 30 *137 kcal 	Gebratener geräucherter Tofu an knackigem Gemüse mit einer Sojasauce 15 21 *134 kcal 	Jackfruit-Bratling mit einem Curryrelish und Rosmarinkartoffeln, Salatbeilage 15 15 *136 kcal  	Reibepuffer an Apfelkompott mit Zucker & Zimt 15 *108 kcal 
Aktionstresen	-----				
Tossed Salad	Feta-Bulgar-Salat mit frischem Gemüse 15 30 11 *124 kcal 	Hähnchen-Bowl mit fruchtig-würziger Salsa und Baguettebrot 38 21 *117 kcal 	Camembert im Ofen gebacken mit Blattsalaten 21 30 11 15 *117 kcal 	Blumenkohlschnitzel mit einem Tomatensalat und Croutons 15 23 21 39 *129 kcal 	Auberginen-Tomaten-Salat mit Kichererbsen und Kräuter-Croutons 15 15 21 *97 kcal  
Dessert	Panna Cotta mit frischen Heidelbeeren 30 11	Grießpudding mit Früchten 30 11	Mandarinen-Quarkspeise 30 11	Cheesecake mit Johannisbeergelee 30 11	Griechischer Joghurt mit Walnüssen und Honig 30 11

 = Schwein,  = Rind,  = Geflügel,  = Fisch,  = vegetarisch,  = Alkohol

Zusatzstoffkennzeichnung:

2: Schweinefleisch bzw. mit Gelatine; 11: Milcheiweiß; 15: Vegetarisch; 21: Glutenhaltiges Getreide; 23: Eier; 24: Fisch; 30: Laktose; 37: Rind; 38: Geflügel; 39: Erdnüsse;

Änderungen vorbehalten. * Nährwert (Brennwert) pro 100 Gramm (g)