



























Speiseplan

16.12.2024 - 20.12.2024 (KW 51)
























Casino Hassee (Gebäude 9)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü A	Rinderhacksteak mit Champignon-Pfifferling-Rahm und einer Kartoffelbeilage 37 30 21 *180 kcal 	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Spirelli-Nudeln 2 21 30 11 *185 kcal 	Makkaroni-Auflauf mit Nudeln in Käse-Sahne-Sauce mit Erbsen und Kochschinken 2 30 11 21 *121 kcal 	Schaschlikspieß mit einer Paprikasauce und Reis 2 30 11 *165 kcal 	Hack-Lauchsuppe mit Porree, Mais, Zwiebeln und Brot 2 37 21 30 11 *160 kcal  
Tagesmenü B	"Asia-Pfanne" mit gebratenen Nudeln, Streifengemüse, Ei und einer Emuss-Sesam-Sauce 15 28 31 23 *118 kcal 	Gulasch mit Sojawürfeln, Paprika, Tomaten, Zwiebeln und Petersilienkartoffeln 15 15 *158 kcal  	Indonesisches Blumenkohlcurry mit Sojajoghurt und Koriander grün; dazu reichen wir Brot 15 15 21 *118 kcal  	Rahmspinat mit 2 Eiern und Petersilienkartoffeln 23 30 11 15 *123 kcal 	Lauchsuppe mit Porree, Mais, Zwiebeln und Brot 15 21 30 11 *131 kcal 
Aktionstresen	----				
Tossed Salad	Bauemsalat mit Peperoni, Feta und Bulgur 15 21 30 *99 kcal 	Brotsalat mit knackigen Salat und Tomaten 15 21 30 *99 kcal 	Mediterraner Tortelinisalat 15 21 30 11 *164 kcal 	Matjessalat mit einem Dill-Kräuter-Dressing und einem Vollkornbrot 24 21 30 11 *167 kcal 	Bunte Bowl mit verschiedenen Toppings 38 37 15 *105 kcal   
Dessert	Zimtcreme auf Löffelbiskuit 30 21	Vanillecreme mit Mandarinen 30	Kartoffelpuffer mit Apfelkompott 30	Beerengrütze mit Sahnehaube 30	Dessert Variation 30
	 = Schwein,  = Rind,  = Geflügel,  = Fisch,  = vegetarisch,  = Alkohol				
	Zusatzstoffkennzeichnung:				
	2: Schweinefleisch bzw. mit Gelatine; 11: Milcheiweiß; 15: Vegetarisch; 21: Glutenhaltiges Getreide; 23: Eier; 24: Fisch; 28: Soja; 30: Laktose; 31: Sesam-Samen; 37: Rind; 38: Geflügel;				
	Änderungen vorbehalten. * Nährwert (Brennwert) pro 100 Gramm (g)				

Speiseplan

06.01.2025 - 10.01.2025 (KW 02)

Casino Hassee (Gebäude 9)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü A	Holsteiner Kartoffelsuppe mit Suppengemüse, Rauchfleischinlage und Pfefferbeisser 2 30 11 *160 kcal 	Putengeschnetzeltes mit Champions, Zwiebeln und Reis 38 30 11 *151 kcal 	Spaghetti Bolognese mit gemischtem Hackfleisch und frischem Parmesan 2 37 21 30 11 *186 kcal  	Rostbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelstampf 2 30 11 *175 kcal 	Hausgemachte Fischrikadelle mit Schwenkkartoffeln, Dillsauce und einem Gurken-Joghurtsalat 24 21 30 11 *140 kcal 
Tagesmenü B	Süßkartoffel-Zuckerschoten-Curry mit Kokos-Chips 15 15 *154 kcal  	Blumenkohl gedünstet, mit Röstzwiebeln, an Salzkartoffeln mit Sauce Hollandaise 15 11 30 21 *159 kcal 	Ofengemüse mit einer Backkartoffel und Kürbishumus 15 15 *185 kcal  	Feta-Tomaten-Auflauf mit Oliven, Peperoni und Ofenbaguette zum Dippen 15 30 11 *109 kcal 	Gemüsebratling mit Bandnudeln und Rahmspinat 21 15 30 11 *148 kcal 
Aktionstresen	----				
Tossed Salad	Bunter Blattsalat mit Kürbiskernen, Feigen und luftgetrocknetem Schinken 2 	Grillgemüse- Bagel mit Tomaten-Paprika-Creme an einem Beilagensalat 15 21 30 11 *114 kcal 	Griechischer Salat mit roter Zwiebel, Tomate, Gurke, Petersilie, Gyrosfleisch und einem Joghurt-Dressing 2 30 11 *128 kcal 	Quinoa-Bowl mit Tofu in Sesamkruste und Brokkoli *85 kcal	Spaghetti-Salat mit Erdnussdressing und Hähnchenbruststreifen 21 15 30 11 *131 kcal 
Dessert	Grießbrei mit Früchten 21 30	Quarkcreme 30	Espressocreme 30	Dänische Knuspercreme 30	Rote Beerengrütze mit Vanillesauce 30
	 = Schwein,  = Rind,  = Geflügel,  = Fisch,  = vegetarisch,  = Alkohol				
	Zusatzstoffkennzeichnung:				
	2: Schweinefleisch bzw. mit Gelatine; 11: Milcheiweiß; 15: Vegetarisch; 21: Glutenhaltiges Getreide; 24: Fisch; 28: Soja; 30: Laktose; 37: Rind; 38: Geflügel;				
	Änderungen vorbehalten. * Nährwert (Brennwert) pro 100 Gramm (g)				